



Einladung zum Biathlon-Schnuppertraining in Willingen

Liebe Sportler,

hiermit laden wir Euch zu o.g. Trainingslehrgang recht herzlich ein.

Teilnehmer: Vereinssportler des SC Usseln, SC Willingen sowie Skivereine des Hessischen Skiverbands, Interessierte Kinder der Jahrgänge 2008, 2009, 2010

Datum: 09.- 12.08.2020

Ort: Willingen, EWF Arena

Unterkunft: bei Bedarf im Hotel „Berghof“ in Usseln (55 € Vollpension)

Anreise: 09.08.2020, 16.00 Uhr Hotel Berghof, Trainingsbeginn 16.30 Uhr EWF –
Arena

Rückreise: 12.08.2020, ca. 16.30 Uhr bzw. nach indiv. Absprache

Fahrzeuge: VW Bus SC Willingen

Trainer: Monica Gerstengarbe-Lazarut, Michael Schulenberg (Lehrertrainer
Uplandschule)

LG Inhalte: Laufausbildung Skiroller beide Techniken, Schießtraining
Lasergewehr/Luftgewehr Paddeln, Schwimmen

Ausrüstung: Trainings Sachen Cross Outdoor, Skirollerausrüstung FT wenn
vorhanden, Badesachen, Helm, Sonnenschutz, Hallenturnschuhe,
Krankenversicherungsnachweis, Mund-und Nasenschutz Maske

Die Ausrüstung kann je nach Bedarf gestellt werden.

Die Belehrung zu den Hygienemaßnahmen und die Einweisung in das Trainingsprogramm erfolgen bei Anreise unter den gültigen Bestimmungen. Die Anreise ist nur bei absolut gesunder Verfassung erlaubt.

Ich bitte um schriftliche Anmeldung vorab per Mail: Michaelsg@web.de

M. Schulenberg: 0163- 8853722